広報 いぶきにし

発行所
神戸市西区井吹台西町4丁目4番　井吹西地域福祉センター
井吹西ふれあいのまちづくり協議会
TEL・FAX 078-996-3006
ホームページ http://ibukinishi-f.org

初めまして、副委員長の三木と荻野と申します。コロナ以降少しずつですが活動も増えてきました。
地域が盛り上がっていく様、微力ながら頑張りますのでよろしくお願いいたします(^▽^)/

三木

秋まつりは規模を大きくし2ヶ所で開催、皆様のお陰で盛況でした

バス旅行もお天気に恵まれ地域の皆さんに楽しんでいただけました

荻野

令和7年度のふれあいサークルのご紹介♪3月に申込スタート！初心者大歓迎♪皆様奮ってお申し込みください！

いきいき音楽サロン

第1月曜
午後2時～3時

音楽療法士の先生が奏でるヴィオリラ(大正琴)に合わせ懐メロと体操を楽しみましょう。

脳トレ体操

第3火曜
午後2時～3時

リズムに合わせリラックス体操。脳と身体を鍛えられます。

健康麻雀

第1木曜
午後1時～4時

脳の活性化に最適と話題♪ルールも教えてもらえ安心。女性も多く参加されています。

いぶコーラスサロン

第4木曜
午後2時～3時

先生のピアノに合わせ、お腹の底から発声。みんなとのハーモニーを楽しめます。

書道教室

第1金曜
午前10時～11時

先生の指導のもと半紙に向かう時間は癒やしです。自筆の上達に感動すること間違いなし。

太極拳

第1火曜
午前10時～11時30分

太極拳は武術と自然気功(養生)。体軸とゆるみを丁寧に学び基本功へとつなぎます。

ヨガ

第2月曜
午前10時～11時30分

呼吸法で血行を良くし、バランス感覚と柔軟性ＵＰ！身体が硬くてもできますよ。

楽しい大道芸

第2月曜
午後1時～3時

南京玉すだれや皿回し、難しそうに思うあの技この技を楽しく教えてもらえます。

ビスケットクラブ

歌のサロン
第4金曜
午後2時～3時

歌のサークルです。
お腹から声を出して楽しく健やかに。

陽だまりサロン

第2木曜
午前11時30分～3時

茶道経験者が点ててくれたお茶を季節のお茶菓子と一緒に日本の伝統を楽しみましょう。

★他に自主企画サークル活動も開催。掲示板にてご確認ください。

ふれあいサークルとは・・・
井吹西ふれあいのまちづくり協議会主催のサークル!!
開催期間：月1回　4月～翌年3月
申込方法：井吹西地域福祉センターに置いてある申込用紙に記入の上ご提出ください
申込時期：3月～
参加費：お問い合わせください
※参加費とは別に材料費等実費で徴収する場合もあり

サークル活動でつながろう！

第21回 いぶきにし秋まつり

2024年11月3日日曜日
井吹西フレア＆井吹西公園グラウンド

西フレアオープニング
大道芸

仁平委員長
による挨拶

ステージオープニング
ハカ

いぶっきーず
井吹西学童

和太鼓クラブ
咲菫(すみれ)

ダンシングチーム
KIRARA

空手道大内琉
気心会

MUSIC　HEROES

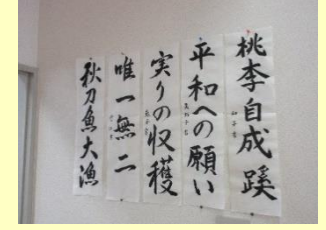
スクービードゥー

小4のリーダーズ

ハーモニーメイト！

ストリートダンス
I-soul

皆で歌おう
「明日があるさ」

芝生の舞台に感謝！
ひまわりライフさん

書道教室の作品

和らぎ手作りサークル
の作品

西フレアの様子

福祉センター内
休憩所

フリーマーケット

キッチンカー

今年の秋まつりは西フレアだけでなく西公園でも開催されました。初めての外でのステージ、キッチンカー、スタンプラリーなどいかがでしたでしょうか。たくさんの方々のご協力のおかげで、秋まつりは大成功となりました。本当にありがとうございました。
とはいえ、至らぬ点も多々あったかと思います。反省点は来年に活かしていけたらと思いますのでよろしくお願いいたします。
怒涛の裏側エピソードはホームページをご覧ください。

バス旅行

2024年11月13日金曜日

高源寺～三友楼～木の根橋～道の駅丹波おばあちゃんの里～篠山城跡

急な階段を手を取り合いながら
ゆっくり登った高源寺。
猛暑の影響で紅葉の色付きは緩やかでしたが、それでも圧巻の景色。
笑いの耐えない道中となりました。

ふれあい給食会

主催：民生委員児童委員協議会　毎月1回

お一人暮らしの高齢者を対象に開催しています。
季節を取り入れたメニューや箸袋、イベントを楽しみます。
開催の都度、ホームページを更新しておりますので、ご覧ください。

ふれあいお茶会

主催：民生委員児童委員協議会
2024年9月14日土曜日

井吹台中学校茶道部17名によるお点前をいただきました。

のびのび子育て広場

主催：民生委員児童委員協議会
毎月1回(1月と8月はお休みです)

0歳～就園前の親子交流の場。
開催：第2金曜　10時～11時
参加費：無料

Nキッズ

手作りの防災カルタで遊んだよ

小学生対象の子どもの居場所として、学習、自由遊び、食事をしたりします。7月に応募、抽選にて決定しますので、案内をご覧になり、どしどし応募してくださいね。

詳細はホームページの西町レポートをご覧ください。

西町レポート

グラウンドゴルフ

開催：月・水・金曜日　8時～
場所：谷口公園
クラブとボールは貸出可能
見学にお越しください

みんなのたまり場

開催：偶数月第4水曜日11～16時
場所：西神南住宅集会所
&
開催：第3土曜日 13～15時
場所：井吹台住宅集会所
駄菓子など安く買えるよ♪
遊びに来てね

ボッチャ

主催：老人会　きらくクラブ

パラリンピックで注目された競技！
やってみませんか?!

開催：毎週水曜
　　　午前10時～11時30分
場所：井吹西地域福祉センター
参加費…無料

↑敬老お祝い会の様子

きらくクラブでは他にも楽しい催しがたくさん!!
入会は地域福祉センターに申込用紙がありますので記入して受付にご提出ください

Café Dream

水曜日13:30頃～井吹西地域福祉センター前でパンが販売されます。開始から10分で売り切れることも!!毎週ではありませんので、詳細は、いぶき明生支援学校ホームページをご覧ください

西町ボランティア大募集!!

井吹西ふれあいのまちづくり協議会では、あなたの力を待っています！子ども達とのふれあい活動や、町の清掃活動など。空いている時間の時だけのお手伝い大歓迎です。お問合せは井吹西ふれあいのまちづくり協議会（地域福祉センター）までお気軽にどうぞ！

ご協力お願いいたします

広告募集!!

「広報誌いぶきにし」では広告を募集します。井吹西町全戸に年に2回配布しており、皆さんに親しまれています。ご興味のある方は井吹西ふれあいのまちづくり協議会にお問い合わせください。募集概要をお知らせいたします。

〔編集後記〕
ふれ協の広報活動を通して地域のたくさんの方々と触れ合うことができました。ホームページでは、広報誌に載りきらない西町のローカルな情報が満載となっておりますので、ぜひご覧ください。
今後も、よりみなさんの身近なものになるよう情報を発信していきたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします♪